

授業イメージをつくりましょう

	小学校
教科・領域等	学級活動
授業タイトル・单元名等	健康な歯肉をつくろう
対象学年	5年
実施場所	家庭科室
ICT活用授業の内容	授業のねらい ・健康な歯肉と歯肉炎の歯肉の違いが理解でき、自分の歯肉の健康観察ができる。 ・歯肉を守るための方法を知り、自分に合った歯みがきができる。 授業の流れ 1. 導入 2. 健康な歯肉と歯肉炎の違い（デジカメ＆プロジェクタ） ☆観察ポイントを確認する 3. 自分の歯の健康観察 ☆鏡を見て自分の歯肉をチェックする ①色 ②形 ③弾力 ④出血 ☆異常が見つかった箇所にマークを記入する ☆観察ポイントに気をつけながら、確認する 4. 歯肉炎の原因（デジカメ＆プロジェクタ） ☆歯垢＝プラーク＝むし歯や歯肉炎を引き起こす細菌のかたまりであることを知る 5. ブラッシングでよくなる歯肉炎（デジカメ 動画 プロジェクタ） ☆みがけるみがき方をマスターする ☆歯みがきの仕方 歯ブラシの選び方 持ち方 ☆改善された歯肉 ☆実技・・・歯垢を残さないようにみがく（鏡使用） ・・・ていねいな歯みがきの仕方を覚える 6. むし歯や歯肉炎を防ぐ食生活の工夫 ☆間食での砂糖の量のめやす 1日20gまで ☆1日3食しっかりとろう ICT活用のねらいと授業での位置づけ ・健康な歯肉と歯肉炎の歯肉の違いが拡大投影することによりはっきり分かる ・プラークやブラッシングの仕方も拡大投影することで理解しやすい
活用するICT	デジタルカメラ プロジェクタ