

ICT を活用した授業のイメージをつくりましょう。

教科・領域等	小学校 体育
授業タイトル・ 単元名等	とび箱で、きれいな台上前転をしよう。 とび箱
対象学年	第4学年
実施場所	体育館
ICT 活用の授業の内容	<p>★授業のねらい</p> <ul style="list-style-type: none"> ・自分に合ったとび箱を選ぶ ・自分の課題を克服しようと、練習に取り組む。 ・自分のとび方や友だちのとび方を観察し、自分の課題を見つける。 <p>★授業の流れ</p> <p style="text-align: center;">つかむ</p> <ul style="list-style-type: none"> ・コンテンツを利用して、台上前転のとび方についてのポイントを知る。 ・マットを利用して、前転や手のつき方、足のあげ方など、台上前転に慣れる運動をする。 ・とび箱を使って、開脚とびなどで、ロイター板のふみきりに慣れる。 <p style="text-align: center;">楽しむ</p> <ul style="list-style-type: none"> ・台上前転に取り組む。(開脚とびと違う点を意識させる) ・グループごとに跳んでいる姿をビデオカメラで撮影し合う。 ・撮影した姿を見て、課題を見つける。 ・自分の課題を考えて練習に取り組む。 <p style="text-align: center;">豊かにする</p> <p>撮影した自分のとび方をスローで再生して、体のラインや位置が伸びているかどうかなど、よりきれいで正しいフォームで跳べるように課題を見つける。</p> <p>課題を克服しようと、自分に合う場を選んで練習に取り組み、テストで自分のとび方をみんなで観察する。</p> <p>★ICTの活用のねらいと授業での位置づけ</p> <ul style="list-style-type: none"> ・台上前転への導入において、プロジェクターで台上前転のとび方の見本を見せ、跳ぶイメージをつけさせる。 ・ビデオカメラで撮影し、自分の跳んでいる姿を客観的に観察させて、具体的な指導に活かす。さらに、友だちのとび方のよいところを見つけ、自分のとびへのイメージを持たせる。
活用する ICT メディア	ビデオカメラ、パソコン、プロジェクター、ホワイトボード
活用するコンテンツ等	情報処理推進機構（IPA）の教育用画像素材集など