

**ICTを活用した授業のイメージをつくりましょう**

教科・領域等	体 育
授業タイトル・単元名等	クロール・平泳ぎをしよう
対 象 学 年	5・6年
実 施 場 所	プール
I C T活用授業の内容	<p><b>授業のねらい</b> 防水デジタルカメラを活用して、水中の泳ぎ方を動画や静止画として撮影し、自分の泳ぎをその場で確認し課題を見つけること。</p> <p><b>授業の流れ</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>①泳ぎ方の見本となる動画コンテンツを見せてイメージを持たせる。</li> <li>②準備体操を行う。</li> <li>③イメージした泳ぎを確認しながら、クロール・平泳ぎの練習を行う。</li> <li>④一人一人の泳ぎ方を動画で撮影する。 自分の泳ぐ姿をその場で確認し、イメージした泳ぎ方との違いを確認し、次の泳ぎの課題を持たせる。</li> <li>④映像によって気づいた自分の課題となる泳ぎ方に注意しながら泳ぐ。</li> <li>⑤整理体操を行う。</li> </ol> <p><b>I C T活用のねらいと授業での位置づけ</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・水中で使えるデジタルカメラを使うことで、自分の泳ぎ方を動画で、すぐその場で確認できることが効果的である。</li> <li>・児童と一緒に映像を確認でき、視覚的に指導できる。</li> </ul>
活用する ICT メディア	デジタルカメラ、
活用するコンテンツ等	教科用画像素材集