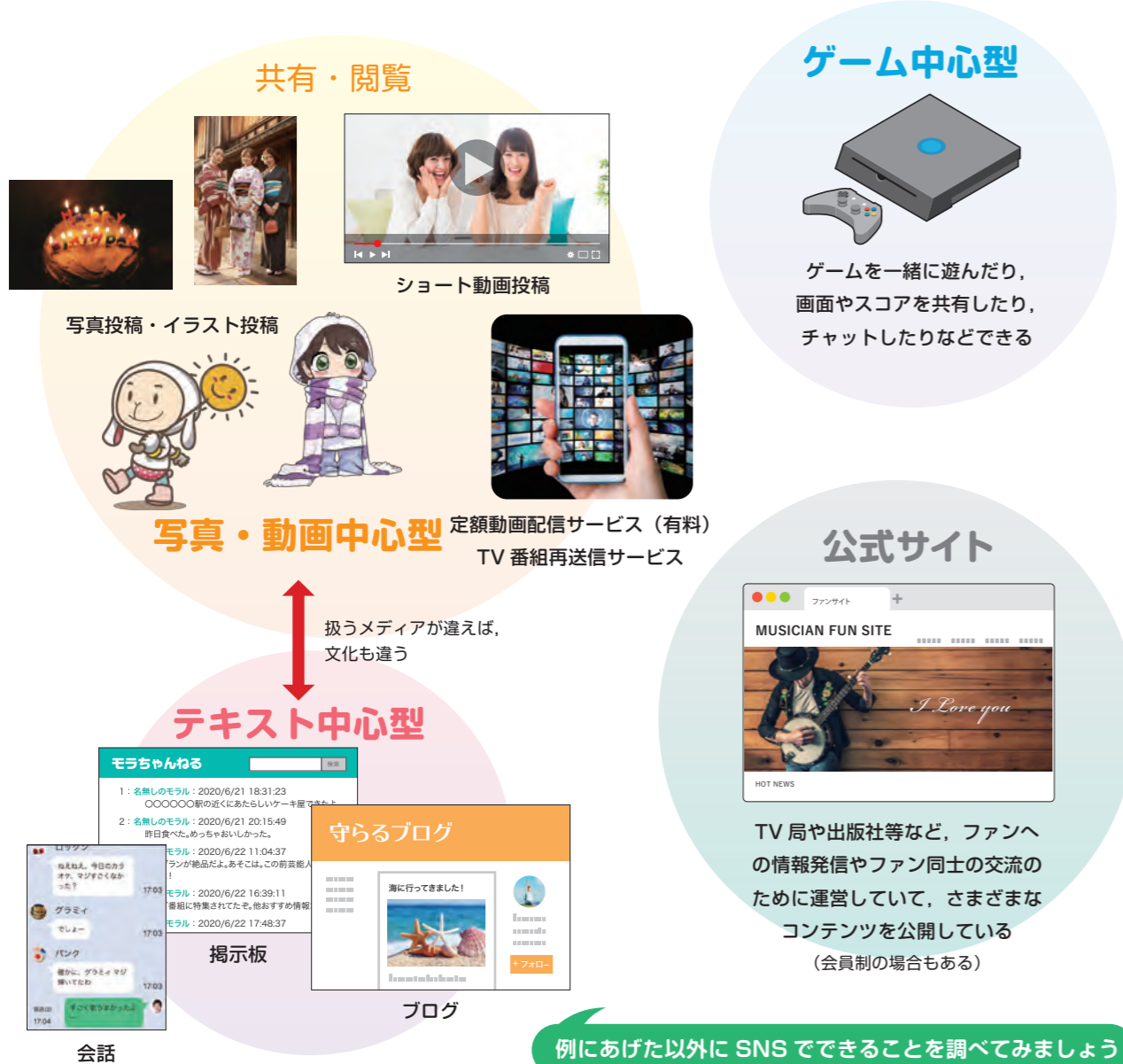


9 多様な SNS・ネットサービスと上手な付き合い方

SNS のようなネットサービスはたくさん種類があります。自分の趣味や性格に合うサービスは新しい楽しみを提供してくれますが、使い方を間違えるとネット依存など健康を損なう危険もあります。サービスの種類や危険性を知って、上手な付き合い方を考えましょう。

SNS のタイプ

インターネット上では、Web サイトやアプリを使って多様な SNS やサービスにアクセスすることができます。SNS の登録には年齢制限が設けられているところもあり、年齢を偽っているとトラブルが起きた場合に運営側の協力を得られない可能性があります。



SNS サービスの運営者のもとには、ユーザを特定するための情報がたくさん保管されています。匿名サービスでも、警察や被害者が行動を起こせば、ユーザの特定は可能です。



依存と健康被害

メッセージアプリや SNS の長すぎる利用は、寝不足や視力低下など健康に悪影響があります。また、やり取りを強要するようになると個人の時間を奪ってしまい、人間関係にも良くない影響を与えます。

ネット依存・ゲーム依存



自分が使うのが好きでやめられない

「中毒」と考えられるレベルなら専門医による治療を

ネット依存 外来 🔍

つながり依存



返事をしないと友だちでなくなる・・・気がしてやめられない

お互いに消耗して共倒れになってしまうから、みんなと話し合っ、家族の時間、宿題の時間などを確保するようにしましょう

気をつけたい著作権・肖像権

ネットではたくさんの画像や音楽、テキストなどがデータとして存在しています。これらは一見、自由に扱って良いもののように思えますが、そうではありません。作った人たちの権利＝著作権や肖像権を守らないと、損害賠償責任などのトラブルに発展する可能性があります。

ネットは未成年にも容赦ない!
「子どもだから」、「知らなかったから」は通用しません。

学校と実社会では違う!

学校での音楽や画像の使用は、著作権法上の例外規定により通常よりも自由な利用が可能です。

私たち一般人が作った作品でも著作権はあるよ!

友だちの作品を勝手に使うのもやめましょう。

「著作権フリー」にも利用条件や配布条件がある!

好き勝手に使えるわけではないので注意しましょう!

動画サイトで有名曲が使われている?

動画サイトの運営者が著作権者と包括的契約を行い、利用料を払っている場合は、無許諾使用が許されています。